Die AOK Baden-Württemberg ist immer in Ihrer Nähe.

Als Gesundheitskasse kümmern wir uns um jede Kundin und jeden Kunden persönlich und richten uns ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen. Darum können Sie uns auch jederzeit auf dem Weg erreichen, der für Sie am besten ist. Unsere digitalen Angebote und Ihre Kontaktmöglichkeiten:

AOK-KundenCenter
in Ihrer Nähe

Termin vereinbaren
unter aok.de/bw/termin

0711 76 16 19 23
Telefonisch rund um die Uhr erreichbar

aok.de/bw/digitalberatung
Online und per Videoberatung

Meine AOK
als App und online

aok.de/bw

Social Media
Facebook, LinkedIn, Instagram

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

XY1
www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

KNSK GROUP | AOB-PJ-1250163 | 195| 06/25 | Fotos: Getty Images, AdobeStock

Frische Profi-Tipps für Ihren Topf.

Die AOK-Kochshow in Ihrer Region mit kreativen, gesunden Rezepten und Tipps von den Kochprofis. Gesund nachhaltig genießen.

GESUNDNAH
AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord

So lecker schmeckt gesund: mit der AOK-Kochshow.

Kochprofis zaubern genussvolles Essen und legen dabei Wert auf gesundes Kochen und Nachhaltigkeit. Bei der AOK-Kochshow bieten wir gemeinsam mit der Meistervereinigung Gastronom Baden-Württemberg e.V. die Gelegenheit, den Profis über die Schulter zu schauen. So erhalten Sie Tipps, Tricks und viele Rezepte, um gesunde Gaumenfreuden zuzubereiten. Zudem bekommen Sie von unseren AOK-Ernährungsfachkräften vor Ort wertvolle Infos für eine gelungene und abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl.

Lust auf weitere interessante Gesundheitsangebote? Jetzt unter:
aok.de/bw/gesundheitsangebote

Jetzt QR-Code scannen und für Wunschtermin anmelden!

Meister Vereinigung
Gastronom e.V.

Andreas Schäuble
vom Hotel-Restaurant „Bergfriedel" in Bühlertal

Freuen Sie sich auf die AOK-Kochshow und ein Drei-Gänge-Menü aus regionalen und saisonalen Zutaten.

Zum Probieren gibt es kleine Kostproben und zum Nachkochen erhalten Sie die Rezepte.
Sehen Sie sich vor der Kochshow gerne in der AOK-NachhaltICHkeitsarena um – einer interaktiven Ausstellung, die spannende Einblicke in die Themen Nachhaltigkeit, Einkauf von Lebensmitteln, gute Vorratshaltung sowie Resteverwertung gibt.

	Ort
Termin	07.10.2025
Uhrzeit	Beginn: 18.30 Uhr Einlass: 17.45 Uhr
Treffpunkt	Bürgerhaus Bühl Europaplatz 77815 Bühl

Anmeldung und Infos unter
Telefon 0711 6525-46721

AOK-Versicherte können sich auch auf der Homepage: www.aok.de/pk/gesundheitskurse/ anmelden.
Die Kursnummer lautet: 50437529