

## Verhaltensregeln in häuslicher Quarantäne:

Eine weitere Ausbreitung des neuartigen Coronavirus soll so weit wie möglich verhindert oder zumindest verlangsamt werden. Hierfür ist es notwendig, die Kontaktpersonen von abordiagnostisch bestätigten Infektionsfällen möglichst lückenlos zu identifizieren und ihren Gesundheitszustand für Dauer der Inkubationszeit in häuslicher Quarantäne zu beobachten.

Für Kontaktpersonen legt das Gesundheitsamt im Einzelfall das konkrete Vorgehen fest.

## Wie muss ich mich verhalten?

- Zuhause bleiben. Sie dürfen das Haus nicht verlassen!
- Abstand von Dritten halten. Keine Besuche empfangen.
- Gründliche und regelmäßige Händehygiene einhalten.
- Wenn möglich in einem separaten Zimmer schlafen.
- Wenn möglich, ein eigenes Badezimmer nutzen.
- Hygieneartikel nicht teilen.
- Verwendung von Einwegtaschentüchern.
- Hustenetikette ist wichtig!
- Wäsche regelmäßig und gründlich waschen.
- Jeglichen engen Körperkontakt vermeiden.
- Kontaktoberflächen wie Tisch oder Türklinken regelmäßig mit Haushaltsreiniger reinigen.
- Haushaltsgegenstände (Geschirr, Wäsche, etc.) nicht mit Dritten teilen, ohne diese zuvor wie üblich zu waschen und zu desinfizieren.
- Auf gute Belüftung der Wohn- und Schlafräume achten.

Ihr zuständiges Gesundheitsamt informiert Sie im Detail:

Landratsamt Rastatt  
Gesundheitsamt  
Am Schlossplatz 5  
76437 Rastatt  
Tel. 07222 381-2300  
oder 07222 381-0

Landratsamt Ortenaukreis  
Gesundheitsamt  
Badstraße 20  
77652 Offenburg  
Tel. 0781 - 805-9700

## Die Alltagshilfen des DRK:

- Menüservice / Essen auf Rädern
- Einkaufsservice
- Entlastende Hilfen für Pflegende
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Pflegeberatung
- Fahrdienste und Krankentransport

Gerne informieren wir Sie über die zahlreichen Leistungen der Sozialen Dienste des DRK.



Kontakt:

DRK-Kreisverband Bühl-Achern e.V.  
Rotkreuzstraße 1  
77815 Bühl

Tel: 07223 98 77-0  
Fax: 07223 98 77-512  
info@drk-buehl-achern.de  
www.drk-buehl-achern.de

## Heimquarantäne – Was nun?



Unterstützung im Notfall  
durch die Services des DRK

## Was bedeutet Heimquarantäne für Sie?

- Für die Dauer der Quarantäne dürfen Sie Ihre häuslichen Räumlichkeiten nicht verlassen.
- Kontakte zu anderen Personen muss möglichst vermieden werden.
- Es dürfen keine Besuche empfangen werden. Damit wird vermieden, dass die Erkrankung an andere Personen übertragen wird.
- Sollten Sie für andere Personen verantwortlich sein, müssen diese Aufgaben an Dritte übertragen (z.B. die Pflege anderer).
- Denken Sie an Ihre speziellen Diätanforderungen.
- Wenn Sie Medikamente einnehmen müssen, sollten diese in ausreichender Menge vorhanden sein.
- Eine ausreichende Menge an Hygieneartikeln ist jedenfalls sinnvoll: Desinfektionsmittel, Seife, Einmalhandschuhe, etc.

**Für Ihre Versorgung mit Verpflegung und täglichem Bedarf müssen Sie die Hilfe anderer in Anspruch nehmen.**

**Sollten Ihre Angehörigen dies nicht leisten können, steht Ihnen der DRK-Kreisverband Bühl-Achern mit seinen Services und Alltagshilfen unterstützend zur Seite.**

## Wir helfen Ihnen:

**Mit unseren flexiblen und zuverlässigen Diensten entlasten wir Sie in dieser besonderen Situation.**

Bleiben Sie unbedingt zu Hause, widmen Sie sich Ihrer Genesung und überlassen Sie uns Ihre Versorgung mit dem nötigen Bedarf.

Sollten Sie selbst für die Pflege Angehöriger verantwortlich sein, können Sie dies an unsere Sozialen Dienste übertragen.

**Über unsere Hotline erhalten Sie alle Informationen über die für Sie zuständigen Bereitschaften:**

## Unser Angebot:

**Essen auf Rädern – unser Menüservice versorgt Sie zuverlässig, gesund, und lecker:**

Grundsätzlich bieten wir zwei Varianten der Auslieferung: Die tägliche Lieferung eines warmen Mittagessens und die wöchentliche Lieferung eines Menüpakets mit tiefgekühlten Mahlzeiten, die zu Hause aufbereitet werden.

Sollten Sie speziellen Kostformen und Diätanforderungen haben, fragen Sie nach unseren Möglichkeiten.

**Einkaufsservice – wir bringen Ihnen Ihren täglichen Bedarf.**

Damit Sie zu Hause bleiben können und Ihre Angehörigen entlastet werden, kümmern wir uns um Ihren Einkauf. Sie schreiben uns eine Einkaufsliste und bekommen Ihren Einkauf nach Hause geliefert.

**Tel. 07223 – 9877 518**  
**Montag – Freitag 08:30 – 12:00 Uhr**

