

## Workshop

24. November 2021 | 15:30 Uhr

# Das Wachstuch als Alternative

Das Wachstuch erfreut sich als Alternative zu Frischhalte- und Alufolie immer größerer Beliebtheit. Kein Wunder – zeichnet es sich doch durch extreme Haltbarkeit aus, ist abwaschbar und dadurch wiederverwendbar. Leider handelt es sich bei der farbenfrohen Meterware, die es im Handel zu kaufen gibt, nicht selten um mit PVC beschichtetes Gewebe, das oft schädliche Weichmacher enthält. Wir machen uns die Wachstücher einfach selbst – die dank der natürlichen Bestandteile Lebensmittel bedenkenlos frisch halten.

- ✔ Referentin: Fachberaterin für Bienenprodukte Denise Leimgruber-Krauth
- ✔ Kinder- und Familienzentrum Mehrgenerationenhaus, Luisenstraße 2
- ✔ Maximal zwölf Personen
- ✔ Kosten: 15,00 Euro (Workshop und Vortrag „Alles rund um die Biene“: 18,00 Euro)



## Ausflug und Vortrag

26. November 2021 | 17:00 Uhr

# Räuchern in den Rauh Nächten

Der Winter markiert das Ende des Kräuterjahres. Die Natur zieht sich zurück und sammelt im Winterschlaf Kraft für den Frühling. Auch für den Menschen ist es die Zeit für innere Ruhe, für Rückbesinnung zu uns selbst und für die Seele – auch für den Menschen. Mit den Rauh Nächten können wir diese Zeit gut nutzen. Die Veranstaltung mit Kräuterfachfrau Tine Bongartz beschäftigt sich unter anderem damit, wie unsere Ahnen diese Zeit genutzt haben. Wie und mit was damals geräuchert wurde, stellt Bongartz vor.

- ✔ Referentin: Kräuterfachfrau Tine Bongartz
- ✔ Treffpunkt: Parkplatz an der Burg Windeck
- ✔ Maximal zwölf Personen
- ✔ Kosten: 7,00 Euro

## Jetzt anmelden:

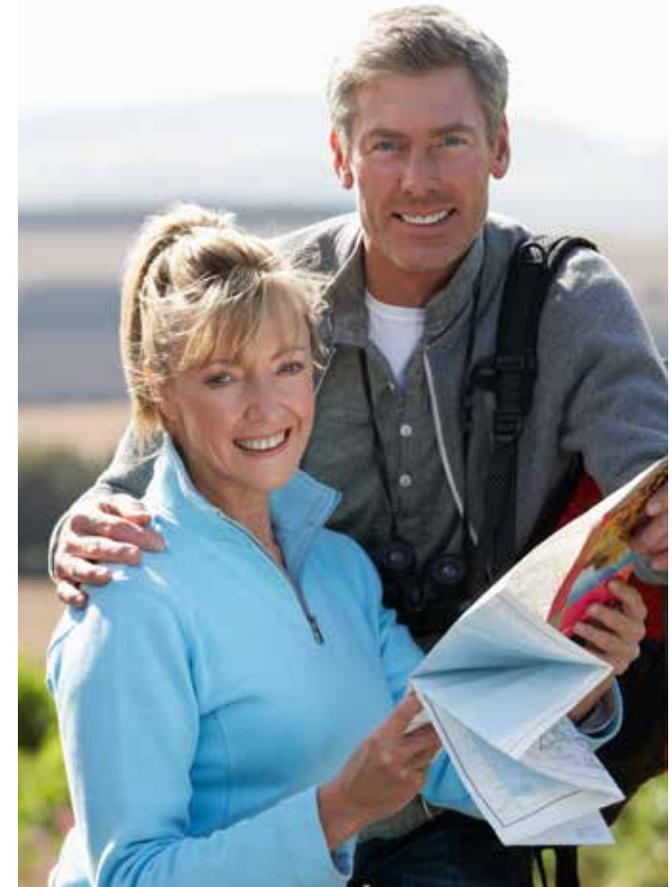
📍 Stadt Bühl, Seniorenbüro  
Rathaus II, Hauptstraße 41, 77815 Bühl

✉ seniorenbuero@buehl.de  
www.buehl.de/seniorenbuero

☎ Silke Wunsch  
Telefon (0 72 23) 9 35-3 74



# 2021



## PROGRAMM-FLYER

Stadt Bühl

seniorenbüro  
b  
h  
l

Stadt Bühl

17. September 2021 | 16:30 Uhr

## Kräuterwanderung

Während einer knapp 90-minütigen, leichten Wanderung nehmen wir die heimischen Kräuter unter die Lupe. Unter Anleitung der Bühler Kräuterfachfrau Tine Bongartz erfahren die Teilnehmer auf einem idyllischen Rundweg in Altschweier mehr zu den Geheimnissen der traditionellen Kräuterkunde und lernen die Heilkräfte wilder Kräuter kennen.

- ✓ Referentin: Kräuterfachfrau Tine Bongartz
- ✓ Treffpunkt: Friedhof, Altschweier
- ✓ Maximal zwölf Personen
- ✓ Kosten: 15,00 Euro



12. Oktober 2021 | 14:00 bis 16:00 Uhr

## Plötzlich Großeltern

„Ich bin schwanger“: Nicht nur für die werdenden Eltern stellt dieser Satz das Leben, wie es bisher war, auf den Kopf. Auch für die zukünftigen Großeltern bringt er einschneidende Veränderungen mit sich. Neben der großen Freude auf leuchtende Kinderaugen, etwa beim Geschenke öffnen oder Geschichten vorlesen, kann es zu Sorgen, Ängsten und Zweifeln kommen. Brauchen die eigenen Kinder einen überhaupt noch, wenn sie selbst ein Kind haben? Wo ist die Grenze zwischen Einbringen und Einmischen? Wie viel Verwöhnen ist erlaubt? Und vor allem: Sind wir nun alt? Der Workshop „Plötzlich Großeltern“, der sich an alle werdenden und gewordenen Großeltern richtet, bietet die Möglichkeit, eigene Sorgen, Nöte, Ängste und Befürchtungen zu thematisieren und abzubauen.

- ✓ Referent: Christopher Mahn  
Leiter Psychologische Beratungsstelle Bühl
- ✓ Bürgerhaus Neuer Markt, Rechtecksaal
- ✓ Maximal 15 Personen
- ✓ Kosten: 5,00 Euro



17. November 2021 | 15:30 Uhr

## Alles rund um die Biene

Bienen sind fleißige Helfer des Menschen: Sie liefern uns unter anderem Honig und sorgen dafür, dass wir reichlich Früchte ernten können, weil sie die Blüten der Pflanzen bestäuben. Wie wäre die Welt allerdings ohne Bienen? Mit dieser Frage beschäftigt sich der Vortrag von Denise Leimgruber-Krauth, Fachberaterin für Bienenprodukte. Dabei wird das Leben des kleinen Insekts genauer unter die Lupe genommen.

- ✓ Referentin: Fachberaterin für Bienenprodukte Denise Leimgruber-Krauth
- ✓ Bühler Bildungsportal, Johannespassage 8
- ✓ Maximal zwölf Personen
- ✓ Kosten: 5,00 Euro  
(Vortrag und Workshop „Das Wachstum als Alternative“: 18,00 Euro)

