

Kräuterwanderungen

DELIKATESSEN am WEGRAND
Un-Kräuter zum Genießen und schmackhafte
Rezepte zum Nachmachen.

Im Frühjahr, Sommer, Herbst
Samstags um 10 Uhr.

Information und Anmeldung bei Frau Glomb
unter 0178/3306249

Baumelbank

Wer kennt schon unsere Baumelbank?

Diese steht seit 2018 auf dem Platz hinter der
Volksbank in Bühl und wurde anlässlich des
60-jährigen Bestehens des Kneipp-Verein Bühl
durch diesen gestiftet.

Die besondere Sitzhöhe der Bank ermöglicht
das freie Baumeln der Beine und sorgt dadurch
für die optimale Anregung der Durchblutung.

Die Bewegung ohne Belastung lockert die Knie-
und Sprunggelenke, dies ist sehr wohltuend
bei Gelenkschmerzen und Arthrose.



Probieren Sie
unsere Baumelbank
doch mal aus.

Mitglied werden

Wenn Sie Interesse haben dem Kneipp-Verein
beizutreten, lassen wir Ihnen gerne unsere
Beitrittserklärung zukommen.

Informationen und Anmeldung unter:
072 23 / 8074 68
oder per Mail: brigitte@paulusmeyer.de

Volksbank Bühl



Kneipp-Anwendungen sind top-aktuell

Alle sind herzlich zu unseren Veranstaltungen
und Kursen eingeladen, Jung und Alt, Gäste und
Mitglieder.

Bei Vorträgen, Seminaren, beim Miteinander-
Diskutieren, beim Walken und Radfahren ergeben
sich interessante Kontakte und Sie lernen natur-
verbundene Menschen kennen.

Vorteile für Mitglieder:

- Jahresbeitrag 23,- € pro Person, Familie
- Zeitschrift „Kneipp-Journal“, 6 x jährlich,
frei Haus
- Preisnachlässe in vielen Kurorten
- reduzierte Gebühren für Kursangebote.

Aktuelle Informationen zu Terminen und Orten
werden in der Tagespresse und auf der Homepage
veröffentlicht

www.kneippverein-buehl.de

Kneipp-Verein Bühl e.V.

1. Vorsitzende
Brigitte Paulus-Meyer
Tel. 072 23 / 807468
2. Vorsitzende
Bea Glomb
Tel. 0178/3306249

Schriftführerin
Monika Horcher
Tel. 072 23 / 74540



Jahresprogramm 2023



„Für jede Krankheit ist ein
Kräutlein gewachsen.“

Pfarrer Kneipp

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Bühl e.V.

Regelmäßige Veranstaltungen

Yoga

Montag 18.00 - 19.00 Uhr
19.00 - 20.00 Uhr

im katholischen Gemeindehaus Kappelwindeck

Anmeldung erforderlich bei Frau Glomb

Tel. 0178/3306249

Osteoporose-Gymnastik

Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr

Übungsraum Erich-Burger-Heim, Bühl

Info und Anmeldung bei Frau Koppermann

Tel. 07223/2818177

Gymnastikkurs mit den grünen Vibrationsringen ab Januar 2023

Dienstag 10.15 - 11.15 Uhr

Das für jedes Alter geeignete Training stärkt Stütz- und Bewegungsapparat, sowie das Herz- und Kreislaufsystem. Es verbessert Koordination und Konzentration. Die Vibrationen der bei Bewegung in den Ringen laufenden Kugeln wirken wohltuend auf das Lymphsystem und lösen Verspannungen.

10 anspruchsvolle Kursstunden im Übungsraum des Erich-Burgerheims

Kursgebühr 75,-€

begrenzte Teilnehmerzahl

Info und Anmeldung
bei Frau Koppermann

Tel. 07223/2818177



schwanen / **apotheke**

Schwanenstraße 7 • 77815 Bühl

Telefon: 07223 - 24522

E-Mail: kontakt@schwanen-apotheke-buehl.de

Einzelveranstaltungen

Fastenwochen

Fasten ist eine sehr gute Möglichkeit, Körper, Geist und Seele zu regenerieren, die Gesundheit zu stärken und das Wohlbefinden zu verbessern. Es hilft, die körpereigenen Entgiftungs- und Abwehrsysteme zu aktivieren, setzt Selbstheilungskräfte frei und wirkt sich überaus positiv auf den Stoffwechsel aus.

Formen:

1.) Buchinger Heilfastenkur 2.) Basenfasten

Bühl

1.) Vorbereitung Do. 16.03.

2.) Fastenwoche Mo. 20.03. - Fr. 24.03.

3.) Nachtreffen Do. 30.03. / jew. 18.00 - 20.00 Uhr

Herbst 2023, Bühl

1.) Vorbereitung Do. 12.10.

2.) Fastenwoche Mo. 16.10. - Fr. 20.10.

3.) Nachtreffen Do. 26.10. / jew. 18.00 - 20.00 Uhr

Kosten: 80,- €, für Mitglieder des Kneipp-Verein 70,- €

Ort: Erich-Burgerheim, Hermannstraße 8, in Bühl

Info und Anmeldung bei Frau Paulus-Meyer

Tel. 07223/807468

Kneippfreunde treffen sich

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr,
im Gasthaus Deutscher Kaiser in Bühl.

Bei jedem Treffen wird ein Thema aus dem Bereich der kneippischen Elemente besprochen.

Mitglieder und Interessierte sind recht herzlich
eingeladen.

Jeden 3. Donnerstag in den Monaten Mai bis September
um 18.30 Uhr, treffen sich die Kneipp-Freunde
am Kneipp-Wassertretbecken mit Barfußpfad +
Kräutergarten in Eisental.

Info und Anmeldung bei Frau Paulus-Meyer

Tel. 07223/807468

Radtour nach Achern

Ende Mai

Schöne Hin- und Rückfahrt auf ruhigen Wegen zur Saisonöffnung des Kneippvereins Achern. Vorstellung des Gymnastikprogramms, Wassertreten und anschließendes Kennenlernen, Rückfahrt auf einer anderen Strecke, je nach Wetter und Kondition der Teilnehmenden.

Info und Anmeldung bei Frau Paulus-Meyer

Tel. 07223/807468



Jahresausflug

Nähere Auskünfte ab der 2. Jahreshälfte
(Tagespresse und Homepage).

Anmeldung bei Frau Horcher, Tel. 07223/74540

Bitte beachten Sie tagesaktuelle Veranstaltungshinweise in der Presse oder auf der Homepage:
www.kneippverein-buehl.de