



▶ AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Sie erreichen uns bei Fragen über die Telefonnummer
(0 72 23) 9 94 61 02.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter, nennen Sie
Ihr Anliegen und hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre
Telefonnummer. Wir werden uns dann zeitnah mit Ihnen in
Verbindung setzen.

Unser Schulungsraum:

Kloster Maria Hilf, Carl-Netter-Straße 7, 77815 Bühl

Detaillierte Kursbeschreibungen sowie die entsprechen-
den Kurstermine finden Sie auch immer aktuell auf unserer
Homepage www.fuer-und-mit.de.

Rückfragen sind selbstverständlich auch per E-Mail an
info@fuer-und-mit.de möglich.

**Ein Angebot in Zusammenarbeit
mit der Stadt Bühl**

Bildung – Kultur – Generationen
Hauptstraße 41
77815 Bühl
www.buehl.de

▶ WAS UNSERE ANGEBOTE AUSZEICHNET



Kursangebot

Neben den PC-Grundkursen für Anfänger, den
Aufbaukursen für Teilnehmer mit Grundkenntnis-
sen und den Vertiefungskursen für Fortgeschritte-
ne sowie den beliebten Fotokursen und Fotobuch-
kursen bieten wir noch verschiedene Sonderkurse
an.



Kursbesetzung und Technik im Schulungsraum

Unsere PC-Kurse sind für maximal acht Teilneh-
mer ausgerichtet und werden von zwei Mentoren
begleitet. Die acht Computer im Schulungsraum
entsprechen moderner Technik und sind mit gän-
giger Software ausgestattet.



Günstige Kursgebühren

Da alle Mentoren ehrenamtlich tätig sind, können
wir unsere PC-Kurse zu sehr günstigen Teilnah-
megebühren anbieten. Eine Unterrichtsstunde
umfasst 60 Minuten. Die Kursgebühr ist am ersten
Unterrichtstag zu entrichten.

BÜHLER SENIORENINITIATIVE

„für + miteinander“



PC-KURSE FÜR
EINSTEIGER UND
FORTGESCHRITTENE

Stadt  Bühl

▶ www.fuer-und-mit.de

▶ UNSERE PC-KURSE IM ÜBERBLICK

★ PC-Grundkurs

Vermittlung von PC-Grundkenntnissen mit praktischen Übungen. Dazu gehören etwa der Umgang mit Programmen, das Schreiben von Texten, die Einführung ins Internet sowie das Anlegen und Verwalten von Ordnern. Auch das Erstellen, Versenden und Empfangen von E-Mails sowie Anhänge öffnen und speichern wird geübt.

Sechs Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 40 Euro

★★ PC-Aufbaukurs

Aufbauend auf dem PC-Grundkurs wird das erworbene Wissen durch praktische Übungen vertieft. Der Kurs besteht aus vier Themenbereichen: Ordnerstrukturen, Word, Internet und E-Mail. Der Umgang mit Speichermedien wie Stick und externer Festplatte wird gezeigt. Ebenso sind Datenschutz und Datensicherheit ein wichtiges Thema.

Fünf Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 40 Euro

★★★ PC-Vertiefungskurs

Neben Surfen im Internet oder Dateiverwaltung werden unter anderem die Themen Windows10-Oberfläche, nützliche Systemeinstellungen sowie das Teilen von Fotos, mit der kostenlosen OneDrive Cloud, behandelt. Es wird gezeigt, wie Software aus dem Internet heruntergeladen werden kann, worauf dabei zu achten ist und wie Software deinstalliert wird. Zudem wird die IT-Sicherheit umfassend behandelt. Schwerpunkte bilden dabei die Windows-Einstellungen, Verfahren zur Datensicherung, die Aktualisierungen von Windows, die Windows-Sicherheits-Einstellungen sowie die Systemwiederherstellungs-Werkzeuge von Windows. Die Medienwelt im Internet rundet den Kurs ab – unter anderem wird der Streamingdienst „Spotify“ vorgestellt und gezeigt, wie Filme aus den Mediatheken kostenlos mit Mediathek View heruntergeladen werden können. Die Teilnehmer dürfen auch eigene Wunsch-Themen in den Kurs einbringen.

Vier Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 60 Euro

PC-Fotokurs

Grundkurs zu digitaler Fotografie und digitaler Fotobearbeitung. Ein Hauptthema ist das Übertragen der Bilder



von der Kamera oder dem Smartphone auf den Computer. Es werden auch das Verwalten von Bildern in Ordnerstrukturen geübt und digitale Alben angelegt. Daraus können Collagen, Bildershows und Filme mit Musikuntermalung erstellt werden. Bilder und Collagen können mit Texten als bleibende Erinnerung versehen werden. Zuletzt erfolgt das Exportieren der erstellten Werke auf USB-Stick, um diese ausdrucken zu lassen oder auf einem Flachbildschirm zu präsentieren. Angesprochen sind Seniorinnen und Senioren, die über PC-Grundkenntnisse verfügen.

Drei Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 45 Euro

PC-Fotobuchkurs

Es wird gezeigt, wie ein Fotobuch auf Basis mitgebrachter digitaler Fotos erstellt werden kann. Auf das Format des Fotobuchs, die Hintergründe und Rahmen wird eingegangen. Fotos werden hinzugefügt, angepasst und mit Texten versehen. Verschiedene Fotobuchanbieter werden vorgestellt.

Zwei Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 30 Euro

Microsoft Excel-Kurs

Anlegen von Tabellen, Rechnen in Tabellen, Arbeiten mit dem Formelgenerator, Importieren von Daten aus verschiedenen Quellen sowie graphische Darstellung

Drei Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 45 Euro

Microsoft PowerPoint-Kurs

Es werden Präsentationen auf Basis mitgebrachter digitaler Fotos entwickelt und umfangreiche Gestaltungstechniken zur Erstellung von digitalen Vorträgen aufgezeigt.

Zwei Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 30 Euro

Online-Banking-Kurs

Einstieg ins Online-Banking mit Spezialisten der Bühler Banken. Es werden Grundlagen im Online-Banking wie Sicherungs- und TAN-Verfahren, Umsatzabfrage, Kontoauszüge und Überweisungen vermittelt.

Ein Termin über drei Unterrichtsstunden: 20 Euro

Smartphone- und Tablet-Kurs

Im Kurs werden die Möglichkeiten eines Smartphones oder Tablets mit dem Betriebssystem Android aufgezeigt. Neben den Grundlagen werden auch die ersten Schritte beim Einrichten der Geräte behandelt. Da der Kurs vorrangig für Smartphones ausgerichtet ist, steht aber das Telefonieren, das Versenden von SMS, der Nachrichtenaustausch mit WhatsApp und das Verwalten von Kontakten im Vordergrund. Es wird erklärt, wie Dateien auf den Computer übertragen werden. Mit der Foto-App wird aufgezeigt, wie Fotos und Videos aufgenommen werden.

Zwei Termine über drei Unterrichtsstunden: 30 Euro

eBook-Sprechstunde

In Zusammenarbeit mit der Mediathek der Stadt Bühl wird gezeigt, wie die Ausleihe von eBooks funktioniert und wie diese vom Computer auf einen Tolino (eBook-Reader) übertragen werden.

Ein Termin über drei Unterrichtsstunden: 15 Euro



PC-Servicetag

Hilfestellungen unserer Mentoren zu individuellen Fragen rund um das Thema Notebook, Tablet und Smartphone oder Software-Installationen auf mitgebrachten Geräten. Für Ihre Anliegen sind wir montags von 9:00 bis 12:00 Uhr erreichbar. Eine telefonische Anmeldung unter (0 72 23) 9 94 61 02 ist erforderlich.

Die Gebühr für eine Stunde beträgt 5 Euro.